

0才児デイリープログラム

稚児ヶ池保育園

時間	子どもの活動と保育者の介助			
	月 曜		金 曜	
	第Ⅰ期(2~3ヶ月)	第Ⅱ期(4~6ヶ月)	第Ⅲ期(7~10ヶ月)	第Ⅳ期(11~15ヶ月)
8:30	登園 ・視診 ・検温	登園 ・視診 ・検温	登園 ・視診 ・検温	登園 ・視診 ・検温
9:00	おむつ交換 ・ベットの ^中 で遊ぶ 睡眠 ↑ (40分~60分位) ↓ 10分毎に、状態確認	おむつ交換 自由遊び ・手や顔をきれいにしてもらう 果物のすりおろしなど おやつ・ミルク	おむつ交換 自由遊び ・手や顔をきれいにしてもらう おやつ・ミルク、または牛乳(コップ)	おむつ交換(おまる) 自由遊び ・手や顔をきれいにしてもらう おやつ・牛乳(コップ)
10:00	目覚め おむつ交換(乳児体操) ・手や顔をきれいにしてもらう ミルク	おむつ交換 保育士と遊ぶ ↑ 睡眠 10分毎に、状態確認 ↓	自由遊び 外気浴・日光浴 白湯を飲む 沐浴 ↑ おむつ交換 睡眠 10分毎に、状態確認 ↓	自由遊び 外気浴 日光浴 戸外遊び 白湯を飲む 沐浴 ↑ 睡眠 10分毎に、状態確認 ↓
11:00	おむつ交換 遊ばし外気浴 日光浴 ・白湯(果汁)を飲ませてもらう 沐浴 おむつ交換	おむつ交換 外気浴 日光浴 ・白湯を飲ませてもらう	おむつ交換 離乳食 { 7分がゆ 舌でつぶせる 固さのおかず } 自由遊び (戸外または室内) 沐浴	おむつ交換 離乳食 { 離乳食 やわらかめのごはん 歯ぐきでつぶせるもの }
12:30	↑ 午睡 ↓	沐浴 離乳食 { スープ状 ドロドロ状 おも湯 } ・食べさせてもらう	おむつ交換 沐浴	
13:00	おむつ交換 ミルク	・検温	・検温 おむつ交換	(左に同じ)
14:00	・検温	沐浴 おむつ交換 ミルク	↑ 午睡 左に同じ ↓	//
16:00	遊び ・保育士に相手にしてもらって遊ぶ。 午睡 10分毎に確認 ↑ ↓	↑ 午睡 左に同じ ↓ おやつ・ミルク ・検温	おむつ交換 おやつ・ミルク ・検温	土曜
17:00	おむつ交換 ・検温 ミルク おむつ交換 視診 ・身仕度をしてもらう 順次降園	おむつ交換 視診 ・身仕度をしてもらう 順次降園	おむつ交換 視診 ・身仕度をしてもらう 順次降園	左に同じ